

Ementa semanal

Semana 30 (6 a 10 de maio)

Segunda-feira	Sopa	Sopa de feijão e brócolos
	Prato	Salada de atum, batata, cenoura e ovo cozido ^{3,4}
	Hortícolas	Salada de alface e cenoura
	Sobremesa	Banana/Clementina
Terça-feira	Sopa	Sopa de feijão-verde com couve branca
	Prato	Bifinhos de frango grelhados com batata assada
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Laranja/Kiwi
Quarta-feira	Sopa	Sopa de lentilhas e lombarda
	Prato	Bacalhau com natas ^{4,7}
	Hortícolas	Salada mista
	Sobremesa	Pera/Laranja
Quinta-feira	Sopa	Creme de alho-francês e abóbora
	Prato	Frango assado com massa de tomate ¹
	Hortícolas	Salada de cenoura ralada e couve roxa
	Sobremesa	Maçã/Kiwi
Sexta-feira	Sopa	Sopa de cenoura e ervilhas
	Prato	Filetes de pescada com arroz de tomate ^{1,3,4}
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Clementina/Pera

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremçoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº0479N