

## Ementa semanal

### Semana 30 (6 a 10 de maio)

<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de feijão e brócolos
	<b>Prato</b>	Salada de atum, batata, cenoura e ovo cozido <sup>3,4</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface e cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Banana/Clementina
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de feijão-verde com couve branca
	<b>Prato</b>	Bifinhos de frango grelhados com batata assada
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface e tomate
	<b>Sobremesa</b>	Laranja/Kiwi
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de lentilhas e lombarda
	<b>Prato</b>	Bacalhau com natas <sup>4,7</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada mista
	<b>Sobremesa</b>	Pera/Laranja
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de alho-francês e abóbora
	<b>Prato</b>	Frango assado com massa de tomate <sup>1</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de cenoura ralada e couve roxa
	<b>Sobremesa</b>	Maçã/Kiwi
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de cenoura e ervilhas
	<b>Prato</b>	Filetes de pescada com arroz de tomate <sup>1,3,4</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface e milho
	<b>Sobremesa</b>	Clementina/Pera

**Nota:** a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremçoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Cédula Profissional nº0479N**