

Ementa semanal

Semana 34 (3 a 7 de junho)

Segunda-feira	Sopa	Creme de Couve-flor e cenoura
	Prato	Hambúrguer de vaca grelhado em pão, com queijo, fiambre, alface e tomate com batata frita ¹ (molhos ketchup e maionese)
	Hortícolas	-
	Sobremesa	Gelado /Laranja
Terça-feira	Sopa	Canja de galinha
	Prato	Medalhões de pescada estufados com batata cozida ⁴
	Hortícolas	Salada de cenoura e tomate
	Sobremesa	Banana/Maçã
Quarta-feira	Sopa	Sopa de couve-flor e brócolos
	Prato	Peru assado com massa de cenoura e tomate ³
	Hortícolas	Salada de alface e beterraba vermelha
	Sobremesa	Morangos/Laranja
Quinta-feira	Sopa	Creme de alho-francês e nabo
	Prato	Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão e tomate ^{1, 2, 3, 4, 7}
	Hortícolas	Salada de cenoura e couve roxa
	Sobremesa	Leite creme/Pera
Sexta-feira	Sopa	Creme de courgette e grão-de-bico
	Prato	Costeleta de porco grelhada com massa de tomate ¹
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Maçã/Tangerina

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N