

## Ementa semanal

**Semana 33 (27 a 31 de maio)**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de repolho e grão-de-bico
	<b>Prato</b>	Salada de Atum com batata e ovo cozido <sup>3,4</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Cenoura e feijão-verde salteados
	<b>Sobremesa</b>	Pera/Laranja
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de Couve-flor e cenoura
	<b>Prato</b>	Coxa de frango assado com arroz e feijão preto estufado
	<b>Hortícolas</b>	Salada de couve-roxa e milho
	<b>Sobremesa</b>	Tangerina/Maça
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de feijão branco e brócolos
	<b>Prato</b>	Filetes de pescada com salada russa <sup>1,2,4</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface e milho
	<b>Sobremesa</b>	Banana/Clementina
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa</b>	<b>FERIADO</b>
	<b>Prato</b>	
	<b>Hortícolas</b>	
	<b>Sobremesa</b>	
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de espinafres e grão-de-bico
	<b>Prato</b>	Massa à bolonhesa <sup>1</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface e tomate
	<b>Sobremesa</b>	Kiwi/Maçã

**Nota:** a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Cédula Profissional nº1062N**