

## Ementa semanal

**Semana 32 (20 a 24 de maio)**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de feijão branco e brócolos
	<b>Prato</b>	Ovos mexidos com fiambre e massa espiral de cenoura <sup>1,3</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface e couve roxa
	<b>Sobremesa</b>	Kiwi/Laranja
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de repolho e grão-de-bico
	<b>Prato</b>	Rissóis de camarão com arroz de cenoura <sup>1,2</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de cenoura e milho
	<b>Sobremesa</b>	Morangos/Tangerina
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de couve-flor e cenoura
	<b>Prato</b>	Massa à Lavrador (carne de porco e vitela) <sup>1</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de cenoura e beterraba
	<b>Sobremesa</b>	Laranja/Clementina
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de abóbora e couve-flor
	<b>Prato</b>	Salmão grelhado com arroz de alho <sup>4</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface com beterraba
	<b>Sobremesa</b>	Pera/Maça
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de espinafre e feijão
	<b>Prato</b>	Panado de peru com esparguete de tomate <sup>1</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de tomate e milho
	<b>Sobremesa</b>	Abacaxi/Maça

**Nota:** a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Cédula Profissional nº1062N**