

## Ementa semanal

**Semana 36 (17 a 21 de junho)**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de courgette e couve-flor
	<b>Prato</b>	Jardineira (Aves e Vitela)
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface e milho
	<b>Sobremesa</b>	Pera/Tangerina
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de grão-de-bico e nabo
	<b>Prato</b>	Calamares com arroz de tomate <sup>1,2,4</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de cenoura e tomate
	<b>Sobremesa</b>	Gelatina/Maça
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de alho-francês e abobora
	<b>Prato</b>	Massa de Vitela <sup>1</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Brócolos e cenoura cozida
	<b>Sobremesa</b>	Nectarina/Kiwi
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de courgette e abóbora
	<b>Prato</b>	Solha com arroz de cenoura <sup>1,2,4</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface e tomate
	<b>Sobremesa</b>	Banana/Pera
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de cenoura e ervilhas
	<b>Prato</b>	Bife de frango grelhado com batata assada
	<b>Hortícolas</b>	Salada de couve-roxa e milho
	<b>Sobremesa</b>	Maça/Abacaxi

**Nota:** a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

**Cédula Profissional nº1062N**