

Ementa semanal

Semana 31 (13 a 17 de maio)

Segunda-feira	Sopa	Creme de courgette e couve-flor
	Prato	Massa à carbonara ^{1,3,7}
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Pera/Tangerina
Terça-feira	Sopa	Sopa de grão-de-bico e nabo
	Prato	Pataniscas com arroz de feijão ^{1,3,4,7}
	Hortícolas	Salada de cenoura e tomate
	Sobremesa	Gelatina/Maça
Quarta-feira	Sopa	Sopa de alho-francês e abobora
	Prato	Rancho (porco, vitela e frango) ¹
	Hortícolas	Salada de cenoura e milho
	Sobremesa	Laranja/Kiwi
Quinta-feira	Sopa	Creme de courgette e abóbora
	Prato	Medalhões de pescada estufados com batata cozida ⁴
	Hortícolas	Brócolos e cenoura cozida
	Sobremesa	Banana/Pera
Sexta-feira	Sopa	Sopa de cenoura e ervilhas
	Prato	Lasanha ^{1,7}
	Hortícolas	Salada de couve-roxa e milho
	Sobremesa	Maça/Abacaxi

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº0479N