

Ementa semanal

Semana 35 (10 a 14 de junho)

Segunda-feira	Sopa	FERIADO
	Prato	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
Terça-feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Arroz de frango
	Hortícolas	Salada de cenoura e beterraba vermelha
	Sobremesa	Abacaxi/ maçã
Quarta-feira	Sopa	Sopa de feijão branco e brócolos
	Prato	Bacalhau à Brás ^{4,7}
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Morangos/Kiwi
Quinta-feira	Sopa	Sopa de alho francês e courgette
	Prato	Lombo de Porco assado com laranja e massa espiral de tomate ¹
	Hortícolas	Salada de Couve roxa e milho
	Sobremesa	Gelatina/Pera
Sexta-feira	Sopa	Creme de espinafres e grão-de-bico
	Prato	Pescada à sevilhana com arroz de tomate ^{1,3,4}
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Kiwi/Clementina

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N